



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

INDICAÇÃO Nº 4157/2026

Solicita implantação de programa municipal de promoção da qualidade de vida.

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal a necessidade de entrar em entendimento com o departamento competente e demais setores responsáveis, para que sejam adotadas as providências necessárias visando à implantação de um programa municipal integrado de promoção da qualidade de vida nos bairros do município.

A presente indicação tem por objetivo solicitar o desenvolvimento de um programa municipal de qualidade de vida, contemplando atividades físicas, orientações nutricionais, ações de saúde preventiva, práticas de convivência e acompanhamento multiprofissional, de forma descentralizada e acessível à população. A promoção de hábitos saudáveis é fundamental para a prevenção de doenças crônicas, melhoria da saúde física e mental, incentivo ao autocuidado e fortalecimento dos vínculos comunitários.

Ressalta-se que a implantação de um programa integrado poderá contribuir para ampliar o acesso da população a ações preventivas, educativas e de cuidado contínuo, envolvendo profissionais de diferentes áreas, como educação física, nutrição, enfermagem, psicologia, assistência social e demais setores relacionados à saúde e ao bem-estar.

“PALACETE VEREADOR CARLOS ALBERTO MANÇO”, 16 de julho de 2026.

ENFERMEIRO DELMIRAN



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

ASSINATURAS DIGITAIS

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Araraquara. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar?chave=N60TCYWKF4FX9330>, ou vá até o site <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: **N60T-CYWK-F4FX-9330**

