



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Indicação nº 443/2026

Indico o acolhimento da cartilha Convivendo com Meu Aluno Diabético Tipo 1, elaborada pelo grupo Missão Doce.

Indico ao Senhor Prefeito Municipal a necessidade de entrar em entendimento com o setor competente, no sentido de que seja acolhida a cartilha Convivendo com Meu Aluno Diabético Tipo 1, elaborada pelo grupo Missão Doce, que segue anexa.

A cartilha elaborada está linda e muito educativa.

Solicito que seja acolhida e distribuída aos servidores da Educação, para que todos possam ter conhecimento e saber agir na hora certa.

Na expectativa de uma breve manifestação a respeito, ensejo para reiterar meus votos de estima e apreço.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 19 de janeiro de 2026.

FABI VIRGÍLIO



Convivendo com Meu Aluno DIABÉTICO TIPO 1 Missão Doce!



DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE POR: FABLY RÍGILIO Indicação nº 443/2026/694/2026 Sistema Siscam. Para obter informações sobre assinatura e/ou ver o arquivo original acesse <http://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documents> autenticar e informe o código do documento - 98EW-KTP2-E420-B2F3



Conhecer o diabetes tipo 1 ajuda o educador a:



**cuidar melhor do aluno,
identificar sinais de hipoglicemia ou
hiperglicemia e agir rapidamente em
situações de risco.** Com informação, é possível
criar um ambiente escolar **seguro, inclusivo e
acolhedor**, permitindo que a criança participe
de todas as atividades sem limitações.





O que é diabetes tipo 1 e seus riscos



O diabetes tipo 1 é quando o corpo não consegue produzir **insulina**, um hormônio que transforma o açúcar em energia. Sem ela, o açúcar no sangue pode **ficar muito alto ou muito baixo**.



Isso pode causar **fraqueza, tontura ou desmaios**. Por isso, é importante **monitorar a glicose, tomar insulina, se alimentar direitinho e ter acompanhamento médico**.

Com **cuidado**, a criança com diabetes tipo 1 pode brincar, estudar e se divertir com **segurança!**





O que é hipoglicemia



Hipoglicemia é quando o açúcar no sangue fica **muito baixo**, e o corpo começa a avisar que precisa de **energia rapidinho!** A criança pode se sentir **fraca, com fome, tonta, nervosa ou até tremer.**



Para resolver, basta dar algo **doce**, como **suco** ou **balas**, e **descansar um pouco**. Com cuidado e atenção, a **hipoglicemia** pode ser **controlada rapidamente**, permitindo que a criança continue **brincando, estudando** e de **divertindo com segurança!**





Sintomas de Hipoglicemia



Tremores



Visão Embaçada



Suor Frio



Fome Repentina



Ansiedede



Irritabilidade



Fraqueza



Confusão Mental



Sonoléncia



Dor de Cabeça



Tontura



Palidez





Como tratar a Hipoglicemia

A hipoglicemia acontece quando o açúcar no sangue cai rápido, e o corpo dá sinais de alerta!

Para ajudar a criança a se sentir bem de novo, podemos usar o superpoder da energia rápida:

Dar algo doce

suco, bala ou fruta ajudam o açúcar a subir rapidinho.



Descansar um pouquinho

sentar ou ficar calmo enquanto o corpo recupera energia.



Monitorar açúcar

verificar com glicosímetro ou sensor se tudo voltou ao normal.

Monitorar o açúcar

verificar com glicosímetro ou sensor se tudo voltou ao normal.

Se a criança desmaiou:
colocar um pouco de açúcar na boca, chamar a ambulância imediatamente e avisar os pais. Algumas crianças têm um kit hipo na bolsa, que ajuda a agir rápido!



Com esses cuidados, a criança fica segura, forte e pronta para continuar brincando, estudando e se divertindo!



O que é hiperglicemia ?

Hiperglicemia acontece quando o açúcar no sangue fica **muito alto**. O corpo avisa que precisa de atenção!



Sede



Cansaço



Ir ao banheiro
várias vezes.

Para cuidar, é importante...



Tomar a insulina certa



Se alimentar direitinho,



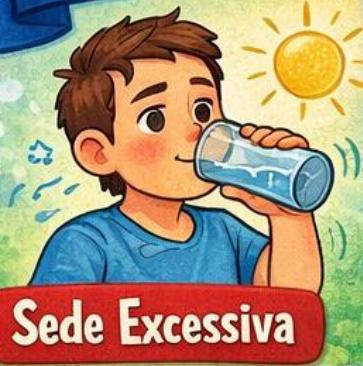
Beber água

Com cuidado e acompanhamento, a criança consegue continuar brincando, estudando e se divertindo com segurança!





Sintomas de Hiperglicemia



Sede Excessiva



Boca Seca



Vontade de Urinar com Frequência



Cansaço Excessivo



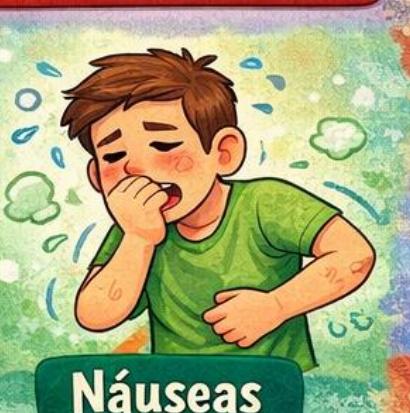
Visão Embaçada



Dor de Cabeça



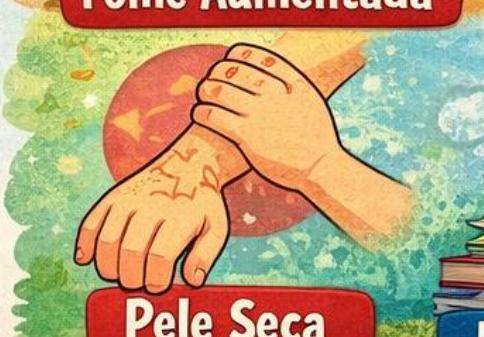
Fome Aumentada



Náuseas



Perda de Peso sem Explicação



Pele Seca



Dificuldade de Concentração



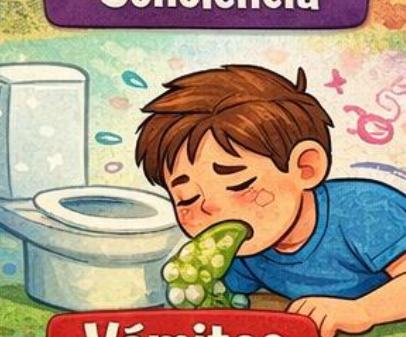
Sonoléncia



Respiração Rápida



Hálito com Cheiro Adocicado (parede com frita)



Vômitos



Como medir o diabetes e suas tecnologias



Glicosímetro



Sensor de glicemia



Bomba de insulina

Medir o diabetes é como ter superpoderes para cuidar do corpo! Existem várias tecnologias que ajudam a saber como está o açúcar no sangue:



Com essas tecnologias, a criança pode brincar, estudar e se divertir com segurança, porque sempre sabe se o açúcar esta equilibrado!

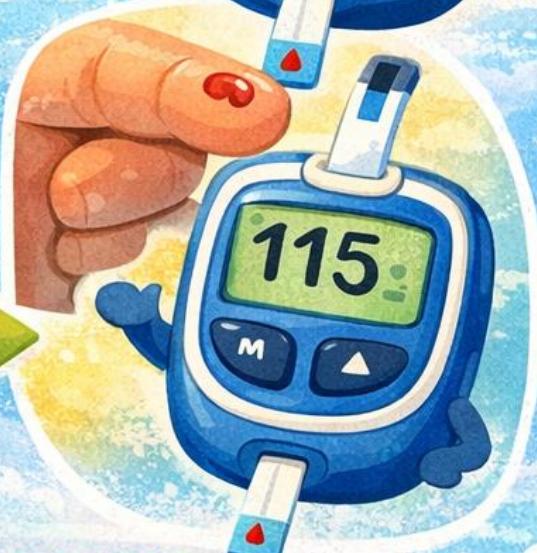
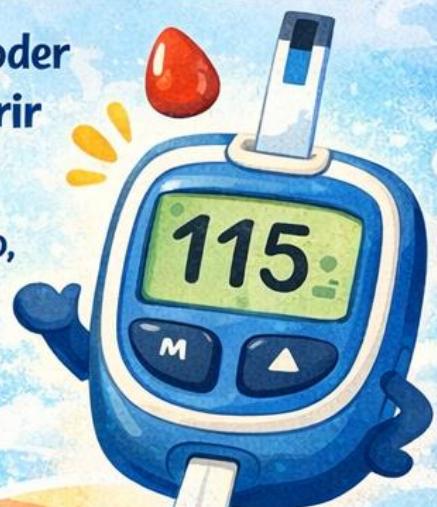




Teste de ponta de dedo

O teste de ponta de dedo é como um superpoder que ajuda a criança e o educador a descobrir quanto açúcar tem no sangue!

Com um furinho bem pequeno na ponta do dedo, algumas gotinhas de sangue vão para um aparelhinho chamado **glicosímetro**, que mostra o número rapidinho.



Esse número conta se o açúcar está no **ponto certo**, **muito alto** ou **muito baixo**, ajudando a decidir se precisa tomar insulina, comer algo doce ou só continuar brincando com **segurança**.

É rápido, simples e ajuda a cuidar da saúde todos os dias!



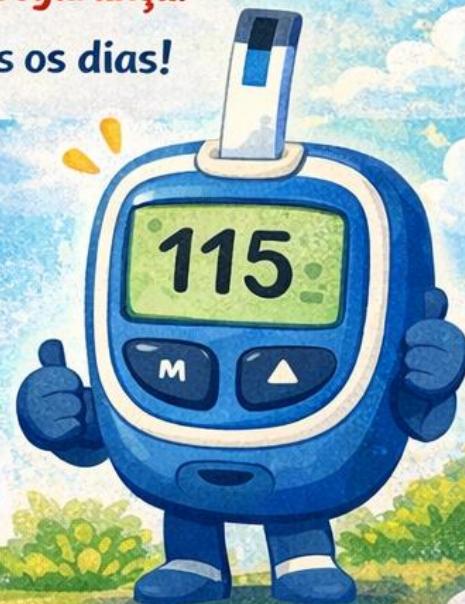
No ponto certo



Muito alto



Muito baixo





Sensor de Glicemia



Ele é como um detetive invisível que fica de olho no açúcar no sangue o tempo todo, sem precisar furar o dedo várias vezes.

Ele envia as informações para um aparelhinho ou celular.



Assim, é possível saber se o açúcar está muito baixo, certo ou muito alto.

Insulina



Alimentação



Brincadeiras



Ajudando a tomar decisões rápidas e seguras!



Bomba de Insulina



A bomba de insulina é como um robózinho amigo que ajuda a criança a contolar o açúcar no sangue o dia todo! Ela fica presa na roupa ou na pele e envia a quantidade certa de insulina, como se estivesse fazendo pequenas doses mágicas sempre que o corpo precisa.

Assim, a criança consegue brincar, estudar e se divertir com segurança, sem precisar tomar tantas injeções. É um ajudante inteligente que cuida da glicemia para que a vida seja mais leve e divertida!





Insulina rápida e lenta

A insulina é como uma ajudante mágica que transforma o açúcar do sangue em energia. Existem dois tipos principais:

Insulina rápida: age rápido, como um foguete!

É usada especialmente na hora das **refeições**, para ajudar a controlar o açúcar que vem dos alimentos. Provavelmente, seu aluno vai usar mais essa.



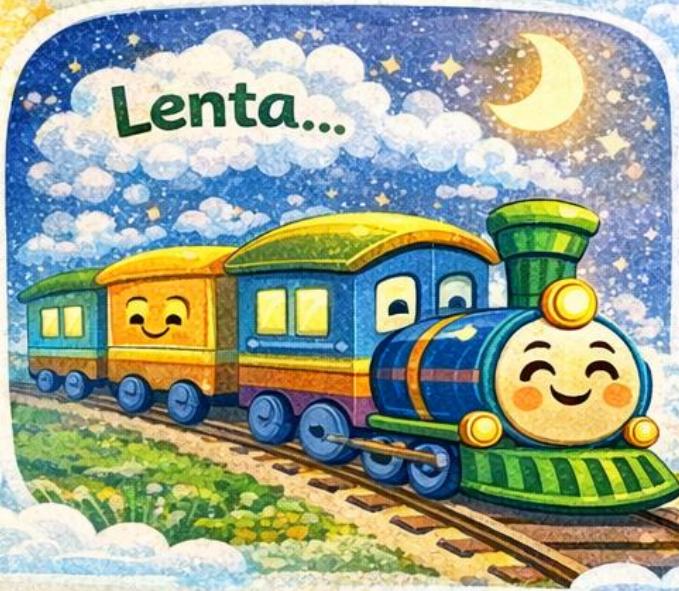
Insulina rápida

age rápido, como um foguete!
É usada especialmente na hora das **refeições**, para ajudar a controlar o açúcar que vem dos alimentos.



Insulina lenta

age devagar, como um trenzinho, mantendo o açúcar sob controle ao longo do dia e da noite.



Com essas ajudantes, a criança consegue **brincar, estudar** e se divertir com segurança, enquanto o corpo recebe a energia que precisa no momento certo!



Contagem de carboidratos



Contar carboidratos é como ser um detetive de energia! Os carboidratos estão nos alimentos e se transformam em açúcar no sangue.

Saber quanto cada refeição tem ajuda a criança a usar a insulina na medida certa, para que o açúcar fique equilibrado.



Com a contagem de carboidratos, é possível brincar, estudar e se divertir sem sustos, porque o corpo recebe a energia certa na hora certa!



Depois da contagem de carboidratos

Depois de contar os carboidratos da refeição, é hora de acionar a ajudante mágica: a insulina!



Se a criança usa injeções, a dose certa de insulina rápida é aplicada para transformar o açúcar da comida em energia.



Se a criança usa bomba de insulina, a contagem é colocada no robózinho amigo, que vai liberar a quantidade certa na hora



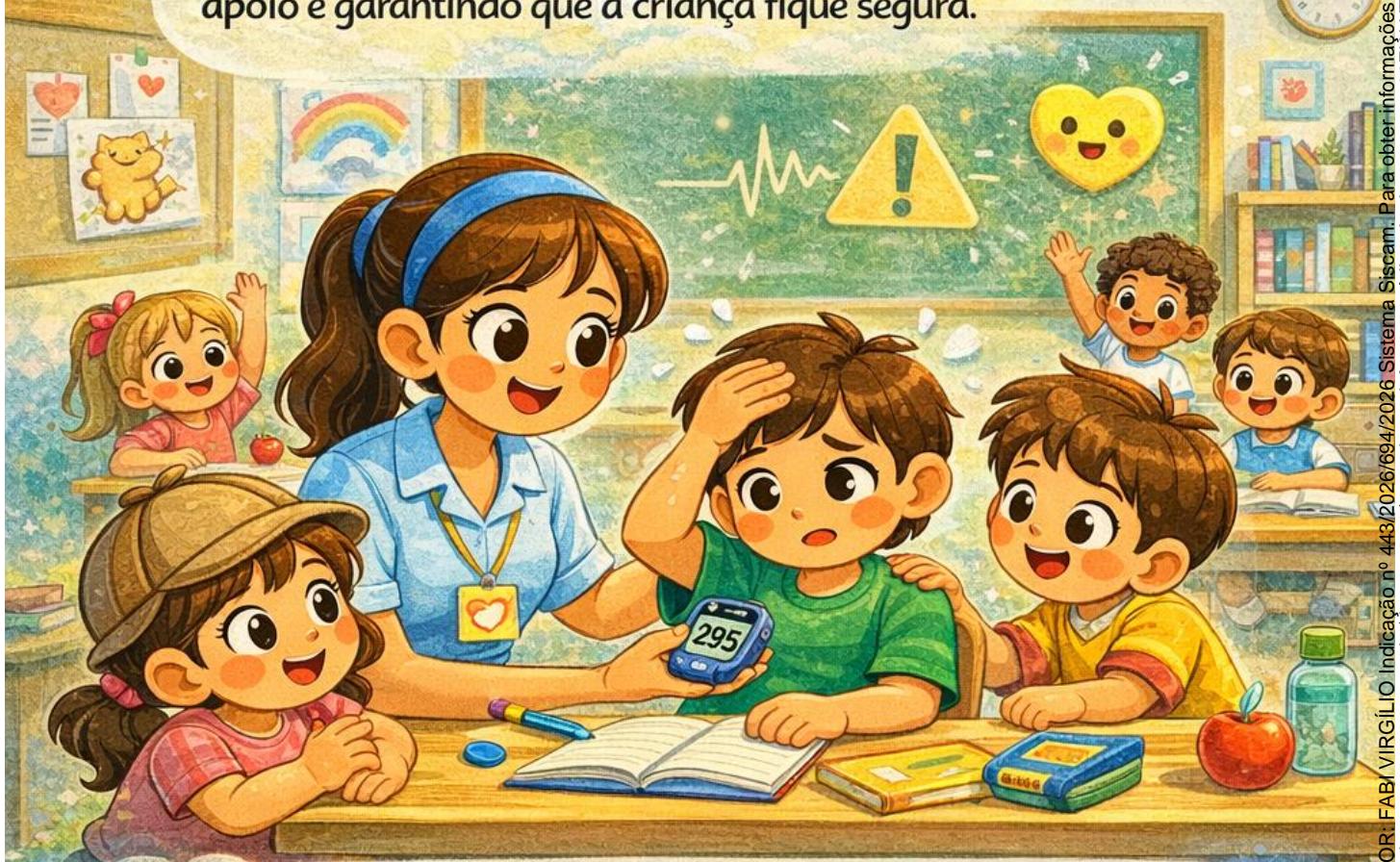
Assim, o açúcar no sangue fica equilibrado, e a criança pode brincar, estudar e se divertir com segurança!



Algumas coisas fogem do controle

Mesmo sendo cuidadoso, o aluno com diabetes não consegue controlar tudo sozinho. O açúcar no sangue pode subir ou cair por vários motivos: comida diferente, brincadeiras mais intensas, emoções fortes ou até mudanças no corpo.

É por isso que professores, familiares e amigos são importantes ajudando a perceber sinais de alerta, oferecendo apoio e garantindo que a criança fique segura.



Com atenção e cuidado, o aluno pode brincar, estudar e se divertir sem se preocupar tanto!





Bullying e diabetes: todos juntos contra os mitos!

Ter diabetes não é motivo para zoar ninguém!

O aluno com diabetes não é diferente por brincar, estudar ou se alimentar de um jeito especial. Ele só precisa de alguns cuidados extras para se manter saudável.

O importante é respeitar, apoiar e incluir.

Brincadeiras e amizade ajudam a criança a se sentir confiante e segura: Quanto mais conhecemos sobre diabetes, menos medo, mais empatia e mais diversão!



Lembrando: **diabetes não define ninguém**, e todos podem aprender, brincar e se divertir juntos!





CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

ASSINATURAS DIGITAIS

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Araraquara. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar?chave=98EWKTP2E420B2F3>, ou vá até o site <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: **98EW-KTP2-E420-B2F3**