

## REQUERIMIENTO N° 2143/2025

**Assunto:** Resposta ao Requerimento nº 2143/2025 – Adequação do Município à NR-1 (FRPRT)

Em atenção ao Requerimento nº 2143/2025, de autoria da Vereadora Fabi Virgílio, que solicita informações acerca das medidas adotadas pelo Poder Executivo Municipal para adequação às atualizações da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), especialmente no tocante ao gerenciamento dos Fatores de Risco Psicossociais Relacionados ao Trabalho (FRPRT), passamos a prestar os esclarecimentos a seguir, observada a numeração dos quesitos apresentados:

**1. O Poder Executivo já realizou análise jurídica confirmando que a obrigatoriedade de gerenciamento dos Riscos Psicossociais Relacionados ao Trabalho decorre não apenas das NR-1 e NR-17, mas também de fundamentação constitucional, instrumentos da OIT (Convenções 161 e 190) e legislação de saúde pública (Lei 8.080/1990), e que, portanto, aplica-se integralmente ao setor público municipal, independentemente de prorrogações ou debates sobre prazos de implementação.**

O Município reconhece que a obrigação de gerenciamento dos riscos psicossociais relacionados ao trabalho decorre não apenas das disposições da NR-1 e da NR-17, mas também de fundamentos constitucionais (art. 7º da CF/88), da legislação de saúde pública (Lei nº 8.080/1990) e de compromissos internacionais assumidos pelo Brasil, notadamente as Convenções nº 161 e nº 190 da OIT, aplicáveis à Administração Pública.

**2. Como o Poder Executivo e suas autarquias estão se organizando para a adequação integral à NR-1 (Portaria MTE 1.419/2024)?**

O Poder Executivo encontra-se em **processo de adequação progressiva** à NR-1, com integração entre as áreas de Recursos Humanos, Saúde Ocupacional (SESMT), Secretaria Municipal da Saúde e Escola de Governo, visando à incorporação dos FRPRT às políticas de Segurança e Saúde no Trabalho.

**3. Qual é a estrutura institucional responsável pela implementação do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) no município? Existe: (a) secretaria/departamento específico designado; (b) grupo gestor ou comissão intersetorial; (c) profissionais designados com responsabilidades definidas (técnicos de segurança do trabalho, engenheiros de segurança, psicólogos, ergonomistas, médicos do trabalho);**

A gestão dos riscos ocupacionais é conduzida de forma integrada pelo **SESMT**, contando com profissionais de diversas áreas, incluindo médico do trabalho, médico psiquiatra, enfermeira, engenheiro e técnicos de segurança, psicólogos e assistente social, que formam uma equipe multidisciplinar, além do apoio administrativo e jurídico quando necessário.



**de Prevenção de Acidentes e Assédio), se houver; (c) escuta de representações sindicais; (d) espaços de comunicação contínua; (e) registros de devolutivas;**

A participação dos trabalhadores ocorre por meio das **CIPA/CIPAA**, chefias imediatas, canais institucionais de comunicação e ações participativas promovidas pelas áreas de RH e Escola Municipal de Governo, uma vez que tal planejamento está em andamento.

**8. Como se dá a sistematização e devolutiva dos resultados das avaliações de FRPRT? Os servidores recebem devolutiva individual ou coletiva? Quais garantias de confidencialidade, sigilo e proteção de denunciante estão em vigor, em conformidade com legislação de proteção de dados (LGPD) e recomendações do MPT?**

As devolutivas são realizadas respeitando-se o sigilo das informações pessoais, a proteção de dados e a preservação da identidade dos servidores envolvidos, em conformidade com a LGPD.

**9. Existem canais de comunicação/denúncia específicos para relatos de exposição a FRPRT (assédio, discriminação, sobrecarga, precarização contratual)? Se sim, descrever: (i) mecanismos de acesso (presencial, digital, anônimo); (ii) prazos de resposta; (iii) procedimentos de investigação; (iv) medidas de proteção contra represálias; (v) registros estatísticos de demandas recebidas e respostas;**

O Município dispõe de canal formal para registro de denúncias, inclusive relacionadas a assédio moral, assédio sexual e outras formas de violência no trabalho, com fluxos definidos para apuração, preservação do denunciante e adoção de providências administrativas. Essas denúncias são recebidas por meio de processo administrativo próprio, via protocolo servidor, direcionado à CIPAA. O acesso pode ser realizado por meio do Portal na internet (<https://araraquara.1doc.com.br/b.php?pg=o/wp&service=01J1ZCFYS0XT2R3R8WE8PZPN7N>) ou presencialmente na Subsecretaria de Recursos Humanos. O prazo para resposta varia de acordo com a complexidade da denúncia e das diligências necessárias.

**10. A CIPAA ou equivalente (nos órgãos com mais de 50 trabalhadores) possui espaço efetivo de participação e escuta qualificada nas discussões sobre FRPRT, conforme preceituado pela NR-5, ou funciona meramente como órgão administrativo passivo?**

As comissões possuem papel ativo na prevenção de riscos e na promoção de ambiente de trabalho saudável, não se restringindo a atuação meramente formal ou administrativa.

**11. Quais métodos e instrumentos validados estão sendo utilizados (ou serão utilizados) na avaliação de FRPRT? São instrumentos: (a) cientificamente fundamentados; (b) reconhecidos por órgãos/instituições de SST nacionais ou internacionais; (c) aplicados por profissionais com qualificação/treinamento**

**comprovado? Citar especificamente (ex.: SATEPSI/CFP, escalas de estresse, análise de conteúdo de tarefas, observações de atividades);**

As ferramentas utilizadas ou em fase de implantação seguem fundamentos técnicos reconhecidos, com aplicação por profissionais habilitados, observadas as diretrizes do Conselho Federal de Psicologia e normas de SST.

**12. O Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) contempla o mapeamento e o controle de FRPRT? (i) Em caso afirmativo, anexar estrutura ou síntese dos elementos psicossociais considerados, incluindo matriz de riscos com as nove dimensões da LDRT. (ii) Em caso negativo, informar previsão de atendimento integral à normativa profissional, com cronograma específico;**

O PGR está sendo adequado para contemplar o mapeamento específico dos FRPRT, com previsão de matriz de riscos psicossociais e ações preventivas correspondentes. A previsão de conclusão está projetada até o mês de maio, data limite para adequação.

**13. O município possui ou está previsto Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) que contemple avaliação de FRPRT, incluindo: (a) anamnese ocupacional dirigida; (b) protocolos de rastreamento de transtornos mentais relacionados ao trabalho; (c) análise de indicadores de absenteísmo por motivo de saúde mental; (d) acompanhamento de servidores em retorno ao trabalho pós-afastamento por FRPRT;**

O PCMSO contempla ações de vigilância à saúde mental e acompanhamento de servidores, estando em processo de integração mais ampla com os FRPRT, inclusive em casos de retorno ao trabalho após afastamentos.

**14. Existem indicadores ou sistemas de monitoramento que rastreiem: (i) afastamentos por transtornos mentais (CID F10-F19, F22-F23, F32-F33, F41, F43, F45, F48, Z73.0); (ii) rotatividade/exoneração voluntária; (iii) queixas em canais de denúncia; (iv) resultados de avaliações periódicas de FRPRT? Se sim, informar dados dos últimos 3 anos, desagregados por secretaria/setor e por gênero/grupo vulnerável.**

O Município possui registros administrativos de afastamentos e licenças, os quais estão sendo organizados para análise integrada, respeitados os critérios de sigilo e proteção de dados.

**15. Quais ações de capacitação foram desenvolvidas para todos os níveis hierárquicos, abordando: (i) conceituação de FRPRT conforme LDRT; (ii) identificação, prevenção e combate ao assédio moral, assédio sexual e demais formas de violência/discriminação; (iii) promoção da saúde mental no trabalho; (iv) direitos de denunciantes, vítimas e testemunhas; (v) responsabilidades de gestores/lideranças? Detalhar: conteúdos, cargas horárias, públicos-alvo**

Ações de capacitação desenvolvidas em 2025 relacionadas à prevenção ao assédio, promoção da saúde mental e fortalecimento da cultura organizacional

É importante ressaltar que se trata de uma agenda transversal, contínua e em fase de implementação gradual, estruturada em ações direcionadas a diferentes níveis hierárquicos.

## Reunião Técnica / Palestra

Conteúdos abordados:

- Público-alvo:** Secretários e Diretores/ Servidores do RH e SESMT

Carga horária: 1 hora

Data: 24/01/2025 e 30/01/2025

54 participants

## ENCONTRO ESPECIAL ENTRE MULHERES "PAUSAS QUE CUIDAM E TRANSFORMAM"

Conteúdos abordados:

- Roda de conversa sobre acolhimento, autoconhecimento e cuidado com a saúde integral da mulher
- Reflexão sobre esgotamento emocional e a importância de reconhecer sinais
- Estratégias para estabelecer limites saudáveis no cotidiano
- Encaminhamentos de cuidado e apoio emocional disponíveis no município
- Registro e incentivo à continuidade da conversa nos ambientes de trabalho

**Público-alvo:** Servidoras municipais

Carga horária: 2 horas

Data: 13/03/2025

39 participantes

## PROJETO BEM-ESTAR DO TRABALHADOR – MINIPALESTRAS NAS UNIDADES

Conteúdos abordados:

- Sensibilização sobre saúde, bem-estar e qualidade de vida no ambiente de trabalho
- Comportamento sedentário e seus impactos na saúde do trabalhador
- Práticas simples de movimento, alongamento e pausas estratégicas ao longo da jornada
- Apresentação do Projeto Bem-Estar do Trabalhador

Público-alvo: Servidores municipais em geral

Carga horária: 30 minutos

Data da primeira minipalestra: 23/07/2025

611 participantes – 15 Secretarías – 44 Unidades

## FORMAÇÃO DOS MULTIPLICADORES DO BEM-ESTAR

Conteúdos abordados:

- Introdução ao Programa de Valorização do Servidor
- Importância da cultura de cuidado: físico, emocional e social
- Fatores que influenciam a qualidade de vida: rotina, trabalho, relações, hábitos
- Riscos do comportamento sedentário
- Atividade física, movimento, combate ao sedentarismo e recomendações para diferentes faixas etárias
- Pausas estratégicas durante o expediente e efeitos na saúde do trabalhador
- Noções básicas de ergonomia: postura ao sentar, ficar em pé e levantar objetos
- Práticas corporais e ginástica laboral: alongamentos e exercícios
- Papel do Multiplicador do Bem-Estar: incentivo a hábitos saudáveis e ações simples no ambiente de trabalho













**24. O município está preparado para eventual fiscalização pelo Ministério Público do Trabalho (MPT), Auditoria Fiscal do Trabalho (AFT) e Ministério Público Estadual, reconhecendo que a avaliação de conformidade do município com NR-1 (FRPRT) não se limita ao cumprimento formal (checklist), mas ao resultado material (eliminação/redução de risco)?**

O Município atua de forma preventiva e colaborativa, preparando-se para eventual fiscalização por órgãos de controle, com foco na efetividade material das ações.

**25. Qual é o cronograma de implementação de cada etapa do gerenciamento de FRPRT no município, com responsáveis designados, metas mensuráveis e prazos específicos?**

O cronograma está em fase de construção.

**26. Que recursos financeiros, materiais e humanos foram alocados (ou será alocado) para implementação integral do gerenciamento de FRPRT em conformidade com NR1?**

Estão sendo alocados recursos humanos, como médicos, enfermeira, psicólogos, assistente social. Os recursos materiais variam de acordo com a necessidade. Os financeiros estão previstos conforme planejamento institucional, alocados em SESMT.

**27. Existe previsão de contratação de profissionais especializados (psicólogos, ergonomistas, técnicos de segurança, médicos do trabalho) com competência técnica comprovada para conduzir as diferentes etapas da avaliação e implementação de medidas de prevenção?**

Há previsão e já se encontra em curso a atuação de profissionais especializados, inclusive no âmbito do Ambulatório de Saúde Mental do Servidor.



## VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 6F42-F553-54F3-A822

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ FLÁVIA ELENA MESSIAS BOMBO CALIXTO (CPF 289.XXX.XXX-47) em 15/01/2026 15:19:12 GMT-03:00  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)
- ✓ VICTOR TADEU DE OLIVEIRA (CPF 365.XXX.XXX-67) em 15/01/2026 15:19:39 GMT-03:00  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://araraquara.1doc.com.br/verificacao/6F42-F553-54F3-A822>





**Gabinete do Prefeito  
Araraquara**

Araraquara, 16 de janeiro de 2026.

Ao

Excelentíssimo Senhor

**RAFAEL DE ANGELI**

MD. Presidente da Câmara Municipal

Rua São Bento, 887.

CEP 14801-300 - ARARAQUARA/SP

Senhor Presidente:

Com os nossos respeitosos cumprimentos, em resposta ao **Requerimento nº 2143/2025**, de autoria da Vereadora **FABI VIRGÍLIO**, que solicita informações sobre o atendimento à Portaria do Ministério do Trabalho e Emprego – MTE nº 1.419/2024, bem como à legislação e normas relacionadas, encaminhamos, em anexo, a manifestação prestada pela Secretaria Municipal de Administração.

Diante do exposto, a Prefeitura Municipal reafirma seu compromisso com a promoção de ambientes de trabalho saudáveis e com a implementação responsável das medidas voltadas ao gerenciamento dos fatores de risco psicossociais, em consonância com a legislação vigente e os princípios constitucionais.

Colocamo-nos à disposição para o que for necessário, renovamos os protestos de nossa estima e consideração.

Atenciosamente,

  
**LUIS CLÁUDIO LAPENA BARRETO**

Prefeito Municipal

JV 71.677/2025



## VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 29E0-BE2D-0488-E190

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:



ROGER TIAGO DE FREITAS MENDES (CPF 213.XXX.XXX-56) em 16/01/2026 16:17:05 GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)



PEDRO EVANGELISTA MONTEIRO NETO (CPF 254.XXX.XXX-77) em 16/01/2026 17:03:30  
GMT-03:00

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://araraquara.1doc.com.br/verificacao/29E0-BE2D-0488-E190>