



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

## INDICAÇÃO Nº 1829/2021

Seja efetuada a retomada das atividades nas piscinas aquecidas instaladas nas dependências do complexo da Ferroviária

Considerando que a hidroterapia é uma atividade terapêutica com inúmeras vantagens para a reabilitação de pacientes;

Considerando que esse tratamento proporciona melhora do sistema cardiorrespiratório, fortalece os músculos, alivia dores, melhora o equilíbrio e coordenação motora, proporciona relaxamento muscular, melhora a qualidade do sono, reduz o estresse e a ansiedade;

Considerando que o Município oferece esse tipo de atividade física orientada, principalmente para idosos;

Considerando que a solicitação sempre é feita por médicos, sabedores dos benefícios da hidroterapia, ainda mais em piscina aquecida, também oferecida em Araraquara;

Considerando que essa terapia é utilizada em larga escala por pessoas da 3ª idade, e que, certamente, nesse momento, auxilia na recuperação do pós-covid-19 e na ressocialização dos idosos;

Levando em conta todas essas considerações, indico ao Executivo que entre em entendimento com a Secretaria de Esportes e Lazer, para que seja efetuada a retomada das atividades nas piscinas aquecidas instaladas nas dependências do complexo da Ferroviária.

Para tanto, os usuários ficam obrigados a apresentar o cartão comprovando que já estão imunizados com as duas doses da vacina contra a covid-19, minimizando qualquer tipo de contaminação, além do que, de acordo com a literatura científica, em teoria, o cloro colocado na água é capaz de inativar o Sars-CoV-2.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 28 de abril de 2021.

ALUISIO BOI