



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

## REQUERIMENTO Nº 239/2026

Requer informações à Prefeitura Municipal de Araraquara acerca do número de profissionais afastados por Síndrome de Burnout ou outras questões mentais relacionadas ao trabalho.

Os equipamentos públicos relacionados a saúde mental e ao bem-estar social desempenham papel fundamental na proteção social e no atendimento à população em situação de vulnerabilidade, exigindo de seus profissionais elevada carga emocional, responsabilidade técnica e exposição constante a situações de estresse. O levantamento de dados sobre afastamentos por Síndrome de Burnout é essencial para compreender a dimensão do problema, subsidiar políticas públicas de cuidado com os trabalhadores e garantir a continuidade e a qualidade dos serviços prestados à população.

Requeiro, nos termos regimentais e legais, que seja encaminhado expediente ao Chefe do Poder Executivo Municipal, para que, por meio da secretaria competente, preste as seguintes informações:

Qual o número total de profissionais atualmente afastados em razão de Síndrome de Burnout, ou transtornos mentais relacionados ao trabalho, nos seguintes equipamentos públicos do Município:

CRAS – Centros de Referência de Assistência Social;

CREAS – Centros de Referência Especializados de Assistência Social;

CAPS – Centros de Atenção Psicossocial;

CAPS-AD;

CRASMA-A;



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Espaço Crescer.

Que as informações sejam discriminadas por unidade, indicando:

- 1- quantidade de profissionais afastados;
- 2- cargo ou função exercida;
- 3- tempo médio de afastamento (quando possível).
- 4- Existe levantamento ou monitoramento institucional sobre o adoecimento mental dos trabalhadores desses serviços? Em caso afirmativo, encaminhar dados e relatórios disponíveis.
- 5- Quais medidas preventivas, de acolhimento ou de cuidado com a saúde mental dos profissionais vêm sendo adotadas pelo Município para minimizar o adoecimento e novos afastamentos?
- 6- É oferecido algum tipo de capacitação, treinamento ou formação continuada aos profissionais desses equipamentos, com foco no preparo para lidar com situações de vulnerabilidade social, sofrimento psíquico, conflitos familiares e outras demandas complexas inerentes ao atendimento da população? Em caso afirmativo, especificar a periodicidade, os temas abordados e o público contemplado.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 4 de fevereiro de 2026.

GUILHERME BIANCO





## CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

### ASSINATURAS DIGITAIS

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Araraquara. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar?chave=XS15HXJ2F702S015>, ou vá até o site <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: **XS15-HXJ2-F702-S015**