



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

GABINETE DA VEREADORA FABI VIRGÍLIO

Rua São Bento, 887 – sala 15, Centro CEP: 14.801-300
Fone: 16-3301-0610 Araraquara - São Paulo - Brasil

Araraquara, 14 de novembro de 2025.

A/C

Comissão Especial de Inquérito - Assédio no Serviço Público

Presidente Aluisio Boi

Em outubro, lancei o questionário ATÉ QUANDO VAMOS ADOECER PELO TRABALHO?, para ouvir como os servidores públicos municipais têm vivenciado sua rotina de trabalho e como isso tem impactado a sua saúde.

Nos dias 10, 12 e 13 de novembro, realizei a Semana de Conscientização à Síndrome de Burnout, e a abertura no dia 10 de novembro foi com a Audiência Pública “Capitalismo e Saúde Mental: até quando vamos adoecer pelo trabalho?”, para discutir como a lógica produtivista e a precarização das relações de trabalho têm contribuído para o aumento dos casos de esgotamento e sofrimento psíquico entre os trabalhadores. Presidi a mesa que contou com a participação do professor e pesquisador Bruno Chapadeiro e da Luísa Marina, criadora do projeto Produtividade Sem Burnout, mediada por Marcela Reis, idealizadora do movimento (RE)Conecte-se. Destacaram que o burnout é resultado de um modelo que valoriza a produtividade em detrimento do bem-estar e defenderam a necessidade de repensar a organização do trabalho e adotar práticas que promovam saúde mental e relações mais humanas nas empresas e instituições públicas.

Apresentei o resultado do questionário aplicado e como encaminhamento da Audiência, envio para conhecimento da CEI, porque aparecem dados de Assédio.

Agradecendo a atenção que for dispensada ao presente, prevaleço-me do ensejo para apresentar-lhe os protestos de minha estima e apreço.

Atenciosamente,

FABIANA
CRISTINA
VIRGILIO:3
2177391830

Fabi Virgílio

Vereadora



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



VOCÊ JÁ SE SENTIU ASSIM?

Em outubro, lançamos o questionário
ATÉ QUANDO VAMOS ADOECER PELO TRABALHO?,
para ouvir como os servidores públicos municipais têm vivenciado
sua rotina de trabalho e como isso tem impactado a sua saúde.



realização





Ouvimos **91 SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS**,
entre eles:

- 87%** são mulheres cis
- 64%** completaram o ensino superior
- 65%** são brancos
- 68%** atuam na área da Educação
- 42%** são servidores há mais de 10 anos
- 34%** têm de 41 a 50 anos e **31%** de 30 a 40 anos

(RE)
CO
NEC
TE
-SE





(RE)
CO
NEC
TE
-SE



QUAL O SEU NÍVEL DE ESGOTAMENTO HOJE?

Em uma escala de 0 a 10,
87% dos entrevistados relataram estar em um nível acima de 7
Do total, **43% das respostas são para o nível 10**



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Você sente **TRISTEZA, DESESPERANÇA OU FALTA DE MOTIVAÇÃO** na maior parte dos dias?

42% responderam TODOS OS DIAS
35% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Nesta série de perguntas, as alternativas eram:
NUNCA; ALGUMAS VEZES NO ANO OU MENOS; 1x AO MÊS OU MENOS; 1X NA SEMANA; ALGUMAS VEZES NA SEMANA ou TODOS OS DIAS.



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Você tem se sentido **EMOCIONALMENTE e FISICAMENTE EXAUSTO(A)?**

55% responderam TODOS OS DIAS

40% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você se sente em uma **ROTINA CAÓTICA, SEM CONTROLE DO MEU TEMPO?**

54% responderam TODOS OS DIAS

34% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você tem **CANSAÇO INTENSO** que não melhora mesmo após descansar?

53% responderam TODOS OS DIAS

35% ALGUMAS VEZES NA SEMANA



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Você tem **PROBLEMAS DE SONO**
(insônia ou não descansa mesmo dormindo)?

45% responderam TODOS OS DIAS
37% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você tem **DORES FREQUENTES** (cabeça, costas, estômago, musculares)
ou **QUEDAS DE IMUNIDADE?**

52% responderam TODOS OS DIAS
31% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Você tem estado MAIS IRRITADIÇO(A) OU COM “PAVIO CURTO”?

48% responderam TODOS OS DIAS

35% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você usa **ÁLCOOL, COMIDA, COMPRAS, REDES SOCIAIS**
ou **OUTROS VÍCIOS** como forma de **ALIVIAR A PRESSÃO**?

32% responderam TODOS OS DIAS

32% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Você sente que **NÃO** está **ENTREGANDO O SUFICIENTE**
no **SEU TRABALHO?**

25% responderam TODOS OS DIAS

44% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você sente que **NÃO SABE PARA ONDE ESTOU INDO** na vida/trabalho?

36% responderam TODOS OS DIAS

31% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Você sente que **NÃO** consegue **CUMPRIR SUAS RESPONSABILIDADES**,
mesmo se esforçando?

32% responderam TODOS OS DIAS

41% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Tem **DÚVIDAS** sobre sua **CAPACIDADE ou COMPETÊNCIA PROFISSIONAL**?

30% responderam TODOS OS DIAS

33% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você sente que **ABRE MÃO DOS SEUS VALORES OU IDENTIDADE** para dar conta da rotina?

39% responderam TODOS OS DIAS

37% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA



76% afirmaram ter sofrido **ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO**

(**ASSÉDIO MORAL** é caracterizado por toda conduta abusiva, a exemplo de gestos, palavras e atitudes, que se repitam de forma sistemática, atingindo a dignidade, a autoestima, a autodeterminação, a evolução na carreira, a integridade psíquica ou física de um trabalhador. Para a configuração de assédio moral, é necessário que a conduta seja reiterada e prolongada no tempo, com a intenção de desestabilizar emocionalmente a vítima)



11% dizem ter sofrido **ASSÉDIO SEXUAL NO TRABALHO**

(**ASSÉDIO SEXUAL** é definido como o constrangimento com conotação sexual no ambiente de trabalho, em que, como regra, o agente utiliza sua posição hierárquica superior ou sua influência para obter o que deseja, ou com objetivo de prejudicar a atividade laboral. Para caracterizar o assédio sexual, é necessário o “não consentimento” da pessoa assediada e o objetivo - por parte de quem assedia - de obter vantagem ou favorecimento sexual. E, não é necessário contato físico para que se caracterize assédio sexual)



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Você se **DESCONECTOU** das coisas que mais gosta de fazer?

45% responderam TODOS OS DIAS

33% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você **TEM PERDIDO INTERESSE** em atividades que antes te davam prazer?

43% responderam TODOS OS DIAS

32% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você **NÃO TEM ENERGIA** para estar com pessoas queridas?

48% responderam TODOS OS DIAS

35% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Você **TEM SE ISOLADO** de pessoas próximas (família, amigos)?

41% responderam TODOS OS DIAS

33% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA

Você tem **EVITADO CONVÍVIO SOCIAL** por falta de energia ou paciência?

44% responderam TODOS OS DIAS

36% responderam ALGUMAS VEZES NA SEMANA



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



Dos servidores que responderam ao questionário:

64% NÃO praticam **ATIVIDADE FÍSICA REGULAR**

54% NÃO participam de **ATIVIDADES DE LAZER** com amigos e familiares

Apesar de **58%** considerarem ser alguém que **CUIDA DA PRÓPRIA SAÚDE.**



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



84% dos entrevistados, NÃO receberam diagnóstico de BURNOUT

75% já procuraram ajuda de PROFISSIONAL DA SAÚDE MENTAL

57% desses, consultaram PSICÓLOGO / PSIQUIATRA /PSICANALISTA particular

72% dizem CONVERSAR COM ALGUÉM DE CONFIANÇA sobre o que estão sentindo



(RE)
CO
NEC
TE
-SE



ATÉ QUANDO VAMOS ADOECER PELO TRABALHO?

- Reconheça os sintomas
- Fale sobre isso
- Busque ajuda profissional

VOCÊ, SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL, PROCURE O SESMT
(Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho)