



CER: J.F.S

Aluno: XXXXXXXXX

Substituições em caso de intolerância a lactose – CI-C – Cozinha Geral

DATA: 28/1/25 (reenviado em 10/3 devido à atualização do cardápio)

Preparação	Substituição
Leite com cereal de chocolate	Leite sem lactose* com flocos de milho
Leite com chocolate	Leite sem lactose* com chocolate (nosso chocolate não possui leite, apenas traços)
Leite com flocos de milho	Leite sem lactose* com flocos de milho
Vitaminado (leite + fruta)	Leite sem lactose + fruta
Leite + Banana + Chocolate	Leite sem lactose + banana + chocolate
Bolos	Bolo preparado <u>sem leite e sem margarina</u> (assadeira untada com óleo)
Pão com requeijão / muçarela / margarina	Pão puro ou Biscoito Maisena Liane ou Biscoito salgado Liane
Estrogonofe de frango	Picadinho de Frango sem leite
Estrogonofe de Carne	Picadinho de Carne sem leite
Purês / Escondidinho	Batata ou Mandioca amassada
Torta	Pão com recheio da torta (ou uma massa de torta que não use leite)

*** Leite sem lactose deverá ser solicitado ao e-mail do Abastecimento.**

- Nos dias em que os cardápios forem alterados por motivo de eventos / festividades, entrar em contato com a Equipe Técnica para orientações com antecedência de 15 dias.