



CER: J.F.S

Aluno: XXXXXXXXXXXXX

Substituições em caso de alergia a ovo, amendoim e soja (pode preparações que contêm esses alimentos) – 3ª etapa A integral – Cozinha Geral

DATA DE REENVIO DE CONDUtas A PARTIR DA ENTREGA DE NOVO ATESTADO MÉDICO: 7/5/25 (obs.: o atestado atual não cita a liberação da soja e volta a citar a alergia a amendoim, podendo preparações que contêm) – Liberou-se o consumo leite de vaca, banana e peixe.

Preparação	Substituição
Ovos mexidos, Ovos cozidos e omelete	Carne do dia da Cozinha Berçário
Biscoito rosquinha	Biscoito de Arroz ou Biscoito de Polvilho
Leite com cereal de chocolate	Leite com flocos de milho comum
Nhoque de soja	Comida do berçário (preparada com óleo de girassol) ou Arroz + carne moída refogada + salada do dia
Feijão cozido a vácuo Vapza	-
Óleo de soja	Óleo de girassol* para ser utilizado em todas as preparações da cozinha geral

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- Não ofertar ovo in natura.
- Não temos a oferta de amendoim na Alimentação Escolar. Reitero que quaisquer alimentos ofertados em âmbito escolar que não sejam os enviados pelo Setor podem exacerbar reações alérgicas por não ter a segurança de procedência e a avaliação dos ingredientes.
- A cozinha deverá manter o uso do **óleo de girassol em todas as preparações** realizadas para todas as crianças. Nos dias em que houver a necessidade de ofertar as preparações da cozinha berçário, atentar-se para o uso do óleo de girassol.
- Não oferecer alimentos que contêm soja na composição. A lecitina de soja não foi restrita (conforme detalhado abaixo).
- Os itens com lecitina de soja foram mantidos, visto que o atestado cita que o aluno só não pode consumir o alimento com alérgeno no formato *in natura*.
Orientar-se que, se for observada qualquer reação associada à presença de lecitina nos alimentos, a família deverá contactar o médico responsável e solicitar novo atestado com a exclusão da lecitina de soja.
- Nos dias em que os cardápios forem alterados por motivo de eventos / festividades, entrar em contato com a Equipe Técnica para orientações com antecedência de 15 dias.