

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da Manhã (06:50)	Leite com Chocolate Biscoito Doce	Leite com Chocolate Biscoito Rosquinha	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Bolo Caseiro de Chocolate	Leite com Chocolate Bolo Caseiro de Fubá e Milho ^{1,5}
Lanche da manhã (09:00)	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Abacaxi
Almoço / Sobremesa (11:30 – 12:15)	Arroz /Feijão Carne de Panela com Batata Ou Salada de Pepino e Cenoura <i>(quando vier do cardápio 5)</i>	Arroz Estrogonofe de Frango <i>(frango temperado IQF)</i> Salada de Alface	Arroz / Feijão Ovos Mexidos Salada de Acelga e Tomate Maçã	Macarrão ao Sugo (parafuso ou penne) Salada de Sardinha, Cebola e Legumes ³ Melancia	Arroz / Feijão Carne Moída Refogada Salada de Pepino <i>(ou Cabotiá Refogado)</i> ⁴
Lanche da tarde (14:40-15:15)	Leite com Banana Congelada e Chocolate ¹ Biscoito Rosquinha	Suco ² Torta de Carne Moída, Cenoura, Ervilha e Tomate	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Vitaminado de Mamão Biscoito Integral Maria	Suco de Abacaxi Pão com Requeijão

Observações: ¹Receita em anexo. ²Suco de laranja (Banco de Alimentos) ou o suco enviado pelo Setor de Abastecimento. ³Seleto de Legumes. ⁴Substituir a Salada de Pepino por cabotiá, conforme entrega semanal. ⁵Os bolos de chocolate e de fubá e milho ofertados nos cafés da manhã da quinta e sexta-feira, caso excedente, podem ser ofertados no lanche da manhã do mesmo dia junto à fruta.

CONSIDERAÇÕES:

A fruta poderá ser alterada de acordo com seu estado de maturação, mas deverá ser servida dentro da mesma semana.

O hortifrutí da segunda feira chega na segunda feira da semana anterior.

Bolo caseiro: sem lactose (não utilizar leite), sem cobertura e sem recheio, conforme orientado nas capacitações periódicas.

Cardápio sujeito a alterações.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº6, de 08 de maio de 2020

Fernanda Gonçalves Nascimento

CRN 3 20944

Responsável Técnica - Nutricionista

CARDÁPIO 2 (2ª SEMANA DO MÊS) – CE
FAIXA ETÁRIA: 1º a 9º ano
1º Semestre / 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da Manhã (06:50)	Leite com Chocolate Biscoito Integral Maria	Leite com Chocolate Biscoito Rosquinha	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Bolo Caseiro de Cenoura ⁴	Leite com Chocolate Biscoito Doce
Lanche da manhã (09:00)	Maçã	Maçã	Abacaxi	Banana	Melancia
Almoço / Sobremesa (11:30 – 12:15)	Arroz / Feijão Carne Moída Refogada Salada de Pepino com Cenoura	Arroz / Feijão Sobrecoxa Refogada (Cubos ou Tiras IQF) Salada de Legumes ² Banana	Macarrão (parafuso ou penne) Almôndegas ao Sugo Salada de Chicória Suco ³	Arroz / Feijão Carne de Panela com Mandioca Maçã	Arroz Filezinho de Frango Empanado (assado) Creme de Milho Salada de Tomate
Lanche da tarde (14:40-15:15)	Leite com Banana Congelada e Chocolate ¹ Biscoito de Polvilho	Leite com Chocolate Bolo de Caseiro Mesclado	Leite com Chocolate Pão com Mussarela	Abacaxi (suco ou fruta) Torta de Frango com Legumes	Suco ³ Pão com Patê de Atum

Observações: ¹Receita em anexo. ²Seleção de Legumes. ³Suco de laranja (Banco de Alimentos) ou o suco enviado pelo Setor de Abastecimento. ⁴O bolo de cenoura ofertado no café da manhã da quinta-feira, caso excedente, pode ser ofertado no lanche da manhã do mesmo dia junto à fruta.

CONSIDERAÇÕES:

A fruta poderá ser alterada de acordo com seu estado de maturação, mas deverá ser servida dentro da mesma semana.

O hortifrutti da segunda feira chega na segunda feira da semana anterior.

Bolo caseiro: sem lactose (não utilizar leite), sem cobertura e sem recheio, conforme orientado nas capacitações periódicas.

Cardápio sujeito a alterações.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº6, de 08 de maio de 2020

Fernanda Gonçalves Nascimento
CRN 3 20944
Responsável Técnica - Nutricionista

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da Manhã (06:50)	Leite com Chocolate Biscoito Rosquinha	Leite com Chocolate Biscoito Doce	Leite com Chocolate Biscoito Rosquinha	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Bolo Caseiro de Banana e Aveia ^{3,4}
Lanche da manhã (09:00)	Maçã	Banana	Maçã	Abacaxi	Fruta sazonal ⁵
Almoço / Sobremesa (11:30 – 12:15)	Arroz Estrogonofe de Carne Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Sobrecoca Refogada (Cubos ou Tiras IQF) Abóbora Refogada Suco ¹	Arroz / Feijão Ovos (mexidos ou cozidos) Salada de Alface	Macarrão ² ou Nhoque ao Sugo Carne Moída Refogada Salada de Repolho Bicolor Banana	Arroz / Feijão com Pernil Farofa (Farinha de Mandioca, Tomate, Cenoura, Couve) Abacaxi
Lanche da tarde (14:40-15:15)	Leite com Chocolate Biscoito Integral Maria	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Suco ¹ Bolo Caseiro Simples	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Suco de Abacaxi Torta de Carne moída

**Observações: ¹Suco de laranja (Banco de Alimentos) ou o suco enviado pelo Setor de Abastecimento. conforme entrega. ²Macarrão ao sugo com carne moída (preparados separadamente) ou nhoque de soja ao sugo (em substituição) sendo que o nhoque deve ser acompanhado de arroz branco, carne moída refogada e salada do dia. ³Receita em anexo. ⁴O bolo de banana ofertado no café da manhã da sexta-feira, caso excedente, pode ser ofertado no lanche da manhã do mesmo dia junto à fruta. ⁵Fruta da época.*

CONSIDERAÇÕES:

A fruta poderá ser alterada de acordo com seu estado de maturação, mas deverá ser servida dentro da mesma semana.

O hortifrutí da segunda feira chega na segunda feira da semana anterior.

Bolo caseiro: sem lactose (não utilizar leite), sem cobertura e sem recheio, conforme orientado nas capacitações periódicas.

Cardápio sujeito a alterações.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº6, de 08 de maio de 2020

Fernanda Gonçalves Nascimento

CRN 3 20944

Responsável Técnica - Nutricionista

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da Manhã (06:50)	Leite com Chocolate Biscoito Rosquinha	Leite com Chocolate Biscoito Integral Maria	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Bolo Caseiro de Fubá ²	Leite com Chocolate Biscoito de Polvilho
Lanche da manhã (09:00)	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Abacaxi
Almoço / Sobremesa (11:30 – 12:15)	Arroz / Feijão Cubos de Frango Acebolados Salada de Chuchu	Arroz Polenta com Molho de Carne Moída Salada de Pepino Maçã	Arroz/ Feijão Ovos (cozidos ou mexidos) Salada de Tomate	Macarrão ao Sugo (parafuso ou penne) Coxa/Sobrecoxa Assada (Filé de Coxa e Sobrecoxa) Salada de Chicória Suco ¹	Arroz / Feijão Peixe ³ Batata e Cenoura (Refogadas ou Salada) Banana
Lanche da tarde (14:40-15:15)	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Bolo Caseiro de Mesclado	Suco ¹ Pão com Patê de Frango	Vitaminado de Mamão Biscoito Doce	Leite com Chocolate Pão com Requeijão

*Observações: ¹Suco de laranja (Banco de Alimentos) ou o suco enviado pelo Setor de Abastecimento, conforme entrega. ²O bolo de fubá ofertado no café da manhã da quinta-feira, caso excedente, pode ser ofertado no lanche da manhã do mesmo dia junto à fruta. ³Peixe (filé de peixe deverá ser ensopado ou assado alternando com iscas de peixe empanado assado).

CONSIDERAÇÕES:

A fruta poderá ser alterada de acordo com seu estado de maturação, mas deverá ser servida dentro da mesma semana.

O hortifruti da segunda feira chega na segunda feira da semana anterior.

Bolo caseiro: sem lactose (não utilizar leite), sem cobertura e sem recheio, conforme orientado nas capacitações periódicas.

Cardápio sujeito a alterações.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio elaborado conforme Resolução n°6, de 08 de maio de 2020

Fernanda Gonçalves Nascimento

CRN 3 20944

Responsável Técnica - Nutricionista

CARDÁPIO 5 (5ª SEMANA DO MÊS) – CE
FAIXA ETÁRIA: 1º a 9º ano
1º Semestre / 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da Manhã (06:50)	Leite com Chocolate Biscoito Rosquinha	Leite com Chocolate Biscoito Doce	Leite com Chocolate Biscoito Rosquinha	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Bolo Caseiro de Banana e Aveia ^{3,4}
Lanche da manhã (09:00)	Maçã	Banana	Maçã	Abacaxi	Fruta sazonal ⁵
Almoço / Sobremesa (11:30 – 12:15)	Arroz Estrogonofe de Carne Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Sobrecoxa Refogada (Cubos ou Tiras IQF) Abóbora Refogada Suco ¹	Arroz / Feijão Ovos (mexidos ou cozidos) Salada de Alface	Macarrão ² ou Nhoque ao Sugo Carne Moída Refogada Salada de Repolho Bicolor Banana	Arroz / Feijão com Pernil Farofa (Farinha de Mandioca, Tomate, Cenoura, Couve) Abacaxi
Lanche da tarde (14:40-15:15)	Leite com Chocolate Biscoito Integral Maria	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Suco ¹ Bolo Caseiro Simples	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Suco de Abacaxi Torta de Carne moída

**Observações: ¹Suco de laranja (Banco de Alimentos) ou o suco enviado pelo Setor de Abastecimento. conforme entrega. ²Macarrão ao sugo com carne moída (preparados separadamente) ou nhoque de soja ao sugo (em substituição) sendo que o nhoque deve ser acompanhado de arroz branco, carne moída refogada e salada do dia. ³Receita em anexo. ⁴O bolo de banana ofertado no café da manhã da sexta-feira, caso excedente, pode ser ofertado no lanche da manhã do mesmo dia junto à fruta. ⁵Fruta da época.*

CONSIDERAÇÕES:

A fruta poderá ser alterada de acordo com seu estado de maturação, mas deverá ser servida dentro da mesma semana.

O hortifruti da segunda feira chega na segunda feira da semana anterior.

Bolo caseiro: sem lactose (não utilizar leite), sem cobertura e sem recheio, conforme orientado nas capacitações periódicas.

Cardápio sujeito a alterações.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio elaborado conforme Resolução n°6, de 08 de maio de 2020

Fernanda Gonçalves Nascimento

CRN 3 20944

Responsável Técnica - Nutricionista