



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

## INDICAÇÃO Nº 1772/2025

Indica o serviço de instalação de academia ao ar livre na área externa da USF Nair Damásio Claudino, no Jardim Victório de Santi.

Indico ao Senhor Prefeito Municipal a necessidade de promover entendimentos com o departamento competente sobre o serviço de instalação de Academia ao Ar Livre na área externa da USF Nair Damásio Claudino, no Jardim Victório de Santi.

A implantação de uma academia ao ar livre na área externa da unidade de saúde do Jardim Victório De Santi trará inúmeros benefícios à comunidade, especialmente ao público idoso. O incentivo à prática de atividades físicas é fundamental para a promoção da saúde e da qualidade de vida, ajudando na prevenção de doenças crônicas, na melhoria da mobilidade, no fortalecimento muscular e na socialização entre os moradores. Além disso, a proximidade com a unidade de saúde permitirá que os profissionais da área incentivem e orientem os pacientes sobre a importância do exercício físico como complemento ao tratamento de diversas condições de saúde, como hipertensão, diabetes e problemas articulares. Dessa forma, a instalação dos equipamentos atenderá a uma demanda crescente da população idosa do bairro, promovendo mais bem-estar, autonomia e integração social, além de contribuir para a saúde preventiva e a redução da sobrecarga no sistema de saúde.

“PALACETE VEREADOR CARLOS ALBERTO MANÇO”, 21 de março de 2025.

ALCINDO SABINO