



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

INDICAÇÃO Nº 1170/2025

Indica a instalação de Academia ao Ar Livre na Praça Memorial da Liberdade (Praça do Iguatemi), localizada no Residencial Iguatemi.

Indico ao Senhor Prefeito Municipal a necessidade de promover entendimentos com o departamento competente sobre a instalação de Academia ao Ar Livre na Praça Memorial da Liberdade (Praça do Iguatemi), localizada no Residencial Iguatemi.

A solicitação da instalação de uma academia ao ar livre tem diversas importâncias e benefícios para a saúde pública e o bem-estar da população. Aqui estão alguns pontos chave que você pode destacar na sua sugestão:

1. **Promoção da saúde e prevenção de doenças:** A prática regular de atividades físicas é uma das formas mais eficazes de prevenção de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, obesidade e problemas cardíacos. Uma academia ao ar livre facilita o acesso a exercícios de forma gratuita e acessível.

2. **Inclusão e acessibilidade:** A academia ao ar livre é uma opção democrática, acessível a pessoas de todas as idades e classes sociais. Ela oferece um espaço de exercício sem custos, permitindo que todos possam cuidar da saúde sem depender de uma academia particular.

3. **Estímulo ao bem-estar psicológico:** A prática de atividades físicas ao ar livre, em contato com a natureza, ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade. Além disso, o ambiente externo proporciona uma sensação de liberdade e relaxamento, melhorando a saúde mental da população.

4. **Fomento à convivência comunitária:** A instalação de uma academia ao ar livre pode promover maior interação social entre os moradores de diferentes faixas etárias. É um espaço onde as pessoas podem praticar exercícios em grupo, criar laços e fortalecer o espírito de comunidade.

5. **Qualidade de vida:** A oferta de espaços públicos para a prática de atividades físicas contribui para uma vida mais ativa e saudável. Estimula hábitos positivos desde cedo e é uma excelente alternativa para quem deseja melhorar sua qualidade de vida de maneira acessível.

Certo de contar com a atenção e a colaboração de Vossa Excelência, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos que se fizerem necessários e aproveito a oportunidade para reiterar os votos de elevada estima e consideração.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 24 de fevereiro de 2025.

PROTÓCOLO 1956/2025 - 24/02/2025 18:49



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

MARCELINHO

PROTÓCOLO 1956/2025 - 24/02/2025 18:49