



## CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

### INDICAÇÃO Nº 3789/2024

Indicar a criação do Conselho Municipal de Saúde Mental de Araraquara

Indico ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal de Araraquara, de entrar em entendimento com os setores competentes, no sentido de realizar de Criar em Araraquara o Conselho Municipal de Saúde Mental.

Nos últimos anos, observamos um aumento significativo na incidência de transtornos mentais, como depressão, ansiedade, Burnout, transtornos de estresse pós-traumático e abuso de substâncias. Esse aumento pode ser atribuído a diversos fatores, incluindo o ritmo acelerado da vida moderna, a pressão econômica, a desintegração dos laços comunitários e familiares, e, mais recentemente, os impactos da pandemia de COVID-19. Esse cenário exige uma resposta coordenada e especializada para abordar de maneira eficaz as necessidades de saúde mental da população.

Com o Conselho Municipal de Saúde Mental facilitaria a integração entre os diferentes serviços de saúde oferecidos no município, como a atenção básica, os serviços especializados, os hospitais e os centros de assistência social e principalmente a participação dos usuários. Essa integração é essencial para a criação de uma rede de cuidados contínua e holística, garantindo que os pacientes recebam o suporte necessário em todas as etapas do tratamento. Com o Conselho ainda seria possível desenvolver e implementar o Plano Municipal de Saúde Mental, fortalecidos com a rede multidisciplinar que abrange as questões de saúde mental.

Na expectativa de uma breve manifestação a respeito, aproveito o ensejo para reiterar meus votos de estima e apreço.

“PALACETE VEREADOR CARLOS ALBERTO MANÇO”, 19 de julho de 2024.

GUILHERME BIANCO