



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

INDICAÇÃO Nº 4851/2022

Indica a realização de estudos e análises acerca da realização de Campanhas Informativas, de Conscientização, Diagnóstico Precoce e Tratamento de Doenças da Tireoide.

Apresentamos, muito respeitosamente, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, a presente Indicação para que, em consonância aos demais órgãos desta Preclara Administração Pública, Secretarias, Coordenadorias e Gerências, merecedoras do nosso mais profundo respeito, se dignem na realização de estudos e análises acerca da realização de Campanhas Informativas, de Conscientização, Diagnóstico Precoce e Tratamento de Doenças da Tireoide.

Como considerações, entende-se que a realização de Campanhas Informativas, de Conscientização, Diagnóstico Precoce e Tratamento de Doenças da Tireoide pode reforçar ainda mais os hercúleos e brilhantes esforços desta Municipalidade no sentido de levar bem-estar, qualidade de vida, dignidade e saúde à população.

<https://aps-repo.bvs.br/aps/quais-as-principais-doencas-da-tireoide/>

Sinais e Sintomas

Quais as principais doenças da tireóide?

Núcleo de Telessaúde Rio Grande do Sul | 27 outubro 2010 | ID: sofs-5197

Solicitante: Agente Comunitário de Saúde

CIAP2: T81 Bócio, T85 Hipertireoidismo/tireotoxicose, T86 Hipotiroidismo/mixedema

DeCS/MeSH: Doenças da Glândula Tireóide

Graus da Evidência: D - Opinião desprovida de avaliação crítica/baseada em consensos/estudos fisiológicos/modelos animais

Recorte Temático: Prevenção e controle do câncer

A tireóide é um órgão que todas as pessoas têm na região do pescoço e que produz um hormônio, uma substância que circula no sangue e “avisa” ao corpo como ele deve funcionar.

PROTOCOLO 9129/2022 - 19/10/2022 13:45



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

O hormônio da tireóide controla o metabolismo e o crescimento do corpo, influenciando em funções do organismo como a frequência cardíaca, a temperatura do corpo e a transformação dos alimentos ingeridos em energia. As principais doenças da tireóide acontecem quando esse hormônio está em falta (hipotireoidismo) ou em excesso (hipertireoidismo). Um problema bastante comum da tireóide é o seu aumento de tamanho, chamado de bócio. Outra doença da tireóide, bem menos comum, mas bastante grave, é o câncer de tireoide.

HIPOTIREOIDISMO – No hipotireoidismo, a tireóide não funciona corretamente. A diminuição da produção de hormônio causa uma redução do metabolismo, que muitas vezes se manifesta com sintomas vagos, como aumento de peso, dores musculares, cansaço, prisão de ventre, intolerância ao frio, ressecamento da pele e depressão. A descoberta da doença ocorre após avaliação médica, que pode solicitar, quando necessário, a dosagem do hormônio no sangue.

HIPERTIREOIDISMO – De maneira oposta, o excesso de hormônio da tireóide leva à aceleração do metabolismo, com aumento do consumo de energia pelo corpo. Como resultado, a pessoa fica mais acelerada, tem aumento de apetite e, apesar disso, emagrecimento. Podem ocorrer também suor excessivo, diarreia e aceleração dos batimentos do coração. A principal causa de hipertireoidismo é a doença de Graves. Trata-se de um problema autoimune, em que, por uma razão desconhecida, o organismo passa a não reconhecer suas próprias células e produz anticorpos contra elas (auto-anticorpos). Essa reação autoimune leva ao aumento da função da tireoide e a alterações nos olhos, fazendo com que eles fiquem com aspecto de “saltados”. A descoberta da doença, após avaliação médica, é confirmada por exames laboratoriais.

BÓCIO – Geralmente, a tireoide não é percebida pela maioria das pessoas. Sua palpação só é realizada por pessoas treinadas. Quando ocorre o bócio, o aumento dela a torna palpável e, muitas vezes, visível. Existem diversas causas de bócio, incluindo hipo- e hipertireoidismo, gravidez e falta de iodo na dieta. O principal sintoma é o inchaço da glândula, mas também pode causar tosse, sensação de aperto na garganta e, em casos mais raros, dificuldade para engolir e respirar. A presença de bócio significa que a pessoa necessita de avaliação médica.

CÂNCER DE TIREÓIDE – O câncer de tireóide é um tipo raro de câncer. O principal sintoma é o aparecimento de um nódulo na frente da garganta, logo abaixo do “pomo de Adão”. Quando a doença está em estágio avançado pode ocorrer rouquidão inexplicável, dificuldade para



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

engolir ou para respirar. Em 95% das vezes, a presença de um nódulo na tireóide é causada por uma doença benigna. Uma avaliação médica cuidadosa pode ajudar a determinar a causa através de exames que podem incluir dosagem de hormônios no sangue, ecografia da tireóide e punção do nódulo.

Entende-se que a realização de Campanhas Informativas, de Conscientização, Diagnóstico Precoce e Tratamento de Doenças da Tireoide pode reforçar ainda mais os brilhantes esforços desta Municipalidade no sentido de levar bem-estar, qualidade de vida e saúde à população, e, assim, segue, sempre muito respeitosamente e Indicação em cotejo.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 19 de outubro de 2022.

JOÃO CLEMENTE

PROTÓCOLO 9129/2022 - 19/10/2022 13:45