Câmara Municipal de Araraquara
Protocolo: 10973/2026 **de 23/10/2026 10:57**
Documento: Diversos nº 13/2026
Interessado: Escola do Legislativo - Dulce Whitaker
Destinatário: Diretoria Legislativa

CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

PROJETO DE LEI Nº 1/2026

Institui, no Município de Araraquara, o Programa Municipal de Prevenção e Combate à Depressão em Idosos e a Semana de Prevenção e Combate à Depressão em Idosos.

Art. 1º Fica instituído, no Município de Araraquara, o Programa Municipal de Prevenção e Combate à Depressão em Idosos, com os seguintes objetivos:

I – conscientizar sobre o direito da pessoa idosa à atenção e ao cuidado em saúde mental, inclusive mediante tratamento, quando necessário;

II – informar sobre os sinais e sintomas da depressão na pessoa idosa;

III – desenvolver atividades de orientação e conscientização sobre a importância do atendimento em saúde mental à pessoa idosa;

IV – promover a empatia, o respeito e o acolhimento à pessoa idosa; e

V – ampliar o conhecimento sobre as formas de atendimento e tratamento em saúde mental da pessoa idosa.

Art. 2º Fica instituída e incluída no Calendário Oficial de Eventos do Município de Araraquara a Semana de Prevenção e Combate à Depressão em Idosos, a ser realizada anualmente na primeira semana de outubro.

Parágrafo único. Os recursos necessários para atender às despesas com a execução da disposição prevista no "caput" são obtidos mediante parcerias com a iniciativa privada ou com instâncias governamentais, sem acarretar ônus para o Município.

Art. 3º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões "Plínio de Carvalho", 26 de outubro de 2026.

Lavínia Rasteiro Rinaldi Rego
Vereadora Jovem Titular Parlamento Jovem 2026

Aluna Suplente: Olívia Geraldi de Almeida
Escola Colégio Interativo Araraquara

CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

JUSTIFICATIVA

A criação da "Semana Municipal de Conscientização e Combate à Depressão em Idosos" tem como principal objetivo sensibilizar a população de Araraquara sobre a importância do cuidado com a saúde mental da pessoa idosa, ampliando a informação sobre o tema, combatendo preconceitos e incentivando a identificação precoce de possíveis sinais de depressão, para que a busca por acompanhamento e tratamento adequado ocorra o quanto antes.

A importância da proposta se torna ainda mais evidente diante do envelhecimento da população brasileira. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Censo Demográfico de 2022 registrou cerca de 32,1 milhões de pessoas com 60 anos ou mais no Brasil, o equivalente a aproximadamente 15,8% da população. Além disso, a Pesquisa Nacional de Saúde de 2019 apontou que 13,2% das pessoas entre 60 e 64 anos haviam recebido diagnóstico de depressão, demonstrando a necessidade de ampliar a atenção à saúde mental nessa faixa etária.

O envelhecimento pode ser acompanhado por mudanças importantes na vida cotidiana, como aposentadoria, alterações na rotina, perda de pessoas próximas, diminuição do convívio social e mudanças nas relações familiares. Essas situações podem afetar o bem-estar emocional da pessoa idosa, tornando fundamental que familiares, cuidadores, profissionais e a sociedade estejam preparados para reconhecer possíveis sinais de sofrimento e oferecer acolhimento, orientação e incentivo à busca por ajuda profissional.

Durante a Semana Municipal de Conscientização e Combate à Depressão em Idosos, poderão ser realizadas palestras, rodas de conversa, campanhas educativas e atividades de socialização, além da divulgação dos serviços disponíveis para orientação e atendimento. Dessa forma, a iniciativa busca fortalecer as redes de apoio, combater o estigma relacionado à saúde mental e contribuir para que a população idosa tenha acesso a mais informação, cuidado, dignidade e qualidade de vida.

Sala de Sessões "Plínio de Carvalho", 26 de outubro de 2026.

Lavínia Rasteiro Rinaldi Rego
Vereadora Jovem Titular Parlamento Jovem 2026

Aluna Suplente: Olívia Geraldi de Almeida
Escola Colégio Interativo Araraquara