



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

INDICAÇÃO Nº 3476/2026

Indica a necessidade de retomada do Programa Saúde na Praça no Município de Araraquara.

Nos termos regimentais, indico ao Senhor Prefeito Municipal a necessidade de determinar aos setores competentes providências visando à retomada do Programa Saúde na Praça no Município de Araraquara, garantindo a oferta de atividades físicas gratuitas em diferentes regiões do município, com acompanhamento de profissionais de educação física.

A presente indicação tem por objetivo solicitar a retomada do Programa Saúde na Praça, importante política pública de promoção da saúde e incentivo à prática regular de atividades físicas no Município de Araraquara.

A iniciativa, também denominada Programa Promoção de Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida, oferecia gratuitamente diversas modalidades de exercícios físicos em espaços públicos, sempre com supervisão de profissionais de educação física, permitindo que a população tivesse acesso a práticas orientadas e seguras, independentemente de sua condição socioeconômica.

Além de contribuir para a prevenção de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e obesidade, o programa promovia a melhoria da qualidade de vida, o convívio social e o envelhecimento saudável, beneficiando especialmente idosos, mulheres e pessoas que não dispõem de recursos para frequentar academias particulares.

A descentralização das atividades em diferentes bairros também ampliava o acesso da população às ações de promoção da saúde, fortalecendo a ocupação dos espaços públicos e incentivando hábitos saudáveis em todas as faixas etárias.

Diante dos benefícios proporcionados pelo programa e das demandas apresentadas por munícipes que participavam regularmente das atividades, faz-se necessária sua retomada, com a reativação dos polos e a continuidade das ações voltadas à promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida da população araraquarense.

“PALACETE VEREADOR CARLOS ALBERTO MANÇO”, 18 de junho de 2026.

ALCINDO SABINO



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

ASSINATURAS DIGITAIS

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Araraquara. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar?chave=58F0989X0Y3CC3E8>, ou vá até o site <https://consulta.camara-arq.sp.gov.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: **58F0-989X-0Y3C-C3E8**