

GRADE DO PROGRAMA DE AULAS "SAÚDE NA PRAÇA"**LIAN-GONG Ana Maria**

ITEM	LOCAL	DIA	HORÁRIO
12	1. Teatro de Arena - Melhado	4ª	07:30 - 8:30hs
13	2. Antonio Lorenço	5ª	07:30 - 8:30hs
14	4. Praça Paulistano -	3ª	07:30 - 8:30hs
15			

GINÁSTICA GERAL ANDRE GALHARDE

ITEM	LOCAL	DIA DA SEMANA	HORÁRIO
16	Jardim Santana- Ginastica Geral (Andre)	2ª -4ª	07:00 - 07:45hs
17	Jardim Botânico - Ginastica Geral (Andre)	3ª -5ª	17:00 - 18:30hs
18	Meninão - Ginastica Geral (Andre)	2ª	8:00 - 9:30hs
19	Jardim Marivan- Ginastica Geral (Andre)	4ª e 6ª	8:00 - 9:30hs

ZUMBA Valdomiro Henrique da Silva

ITEM	LOCAL	DIA	HORÁRIO
20	Yolanda Opce	2ª	8:00 -8:45hs
21	Cras Iolanda	6ª	09:15 -10:15hs
22	CECAP	2ª	9:00 - 9:40hs
23	CECAP	4ª	09:00 - 10:00hs
24	Jardim Botanico Bosque	3ª -5ª	7:00 -8:00hs
25	CEAR	3ª -5ª	09:00 - 10:00hs

HIDROGINÁSTICA Valdomiro Henrique da Silva

30	Hidro Engenharia	4ª e 6ª	14:00 - 14:45hs
31	Hidro Engenharia	4ª e 6ª	14:45 - 15:30hs
32	Hidro Engenharia	4ª e 6ª	15:30 - 16:15hs
33	Hidro Engenharia	4ª e 6ª	16:15 as 17:00hs
34	Hidro Pimheirinho	3ª -5ª	14:00 - 15:00hs
35	Hidro Pimheirinho	3ª -5ª	15:30 - 16:30hs
36	Complexo Aquatico da Ferroviária	4ª -6ª	8:00 -8:45hs

Hidroginástica Idosos Juliana Candido

ITEM	LOCAL	DIA DA SEMANA	HORÁRIO
37	Complexo Aquatico da Ferroviária	3ª -5ª	08:30 - 9:15hs
38	Complexo Aquatico da Ferroviária	3ª -5ª	09:15 -10:00hs
39	Complexo Aquatico da Ferroviária	3ª -5ª	10:00 - 10:45hs
40			

DANCA E RITIMOS / SAMUEL DE SOUZA SALES

ITEM	LOCAL	DIA	HORÁRIO
58	Jardim Brasilia	3ª -5ª	8:00 - 9:00hs
60	Jardim Pinheiros	3ª -5ª	7:00 -8:00hs

TAI CHI CHUAN Cleiton Andrade Lacerda

ITEM	LOCAL	DIA	HORÁRIO

62	Posto de Saude Altos do Pinheiros	2ª e 4ª	07:00 – 08:00hs
64	CRAS Vale do Sol	5ª	8:00 – 9:00hs
65	CRAS Vale do Sol	2ª	10:00 – 11:00hs
66	Jardim Brasilia	2ª e 4ª	8:30 – 9:30hs
67	CRAS Cecap	5ª	13:30 - 14:30hs
68	CRAS Cecap	2ª	14:00 as 15:00hs
69	CRAS Yolanda	3ª	14:00 as 15:00hs
70	CRAS Yolanda	5ª	14:30 as 15:30hs
71	Vitorio D Santi	3ª	15:30 as 16:30hs
72	DAEE Fonte Luminosa	4ª e 6ª	18:30hs as 19:30hs
73	Marivan	4ª	09:30 – 10:30hs
74	AA Vida	4ª e 6ª	14:00 as 15:00hs
YOGA Cleiton Andrade Lacerda			
75	Cruzeiro do Sul	6ª	16:00 as 17:00hs
76	CRAS HORTENCIAS	6ª	10:00 – 11:00hs
77	QUILOMBO ROSA	3ª	8:00 – 9:00hs
78	QUILOMBO ROSA	6ª	8:00 – 9:00hs
79	Vila Dignidade	2ª	13:00hs - 14:00hs
HIDROGINÁSTICA Alan Henrique Marcon			
82	Associação Araraquarense de Engenharia	3ª e 5ª	8:30 - 9:15hs
83	Associação Araraquarense de Engenharia	3ª e 5ª	9:20hs as 10:05hs
84	Associação Araraquarense de Engenharia	3ª e 5ª	10:10 as 11:30hs
85	Associação Araraquarense de Engenharia	4ª e 6ª	8:30 - 9:15hs
86	Associação Araraquarense de Engenharia	4ª e 6ª	9:15hs as 10:00hs
87	Associação Araraquarense de Engenharia	4ª e 6ª	10:00 as 11:00hs
GINÁSTICA GERAL Alan Henrique Marcon			
88	AA Vida	2ª	09:00 – 10:00hs
89	AA Vida	5ª	14:00hs - 15:00hs
GINÁSTICA GERAL Daniel Cestari			
92	Casa São Pio Masculino	2ª e 4ª	17:00hs as 18:00hs
93	Jardim Pinheiros	3ª e 5ª	8:00 – 8:45hs
94	Pinheirinho	3ª e 5ª	09:00 – 10:00hs
95	Pinheirinho	3ª e 5ª	10:00 as 11:00hs
96	Centro Pop	4ª e 6ª	8:00 – 10:00hs
97	Segurança Alimentar	2ª	8:00 – 9:00hs
Dança de Salão Claudinei Martiniano de Oliveira			
114	CEAR	2ª e 4ª	19:30 – 20:30hs
115	AAPC	5ª	14:00hs - 15:00hs
Ginástica Geral Micheli Renata Fiorio			
116	Vila Vicentina	2ª e 4ª	10:00hs as 11:00hs
117	Laranjeira 1	2ª e 4ª	07:30 – 08:30hs
118	Laranjeira 2	2ª e 4ª	09:00 – 10:00hs
119	Jardim Brasília	3ª e 5ª	07:30 – 8:30hs
Ginástica Geral Wesley Silva			
120	Cruzeiro do Sul	2ª e 4ª	07:30 – 08:15hs
121	Maria Luiza	2ª e 4ª	8:40 – 9:40hs

122	Lar São Francisco	5ª 6ª	15:00hs - 16:00hs
123	Jardim Brasil	6ª	8:00 - 8:45hs
124	Jardim Paraiso	3ª e 5ª	07:30 - 8:30hs
125	Imperador	2ª e 4ª	18:00hs as 19:00hs
126	Centro Afro	6ª	09:00 - 10:00hs
127	Centro Dia	3ª e 5ª	14:00hs - 14:45hs
128	Centro Dia	4ª	10:10 as 11:10hs
	Hidroginástica Idosos Adriê Uehara do Carmo Santos		
149	Complexo Aquatico da Ferroviária CRIA	3ª e 5ª	13:30hs - 14:30hs
150	Complexo Aquatico da Ferroviária CRIA	3ª e 5ª	15:00hs - 16:00hs
151			
152			
153			
154			
155			
156			
157			
158			
159			