



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

INDICAÇÃO Nº 3520/2023

Indica a realização de estudos e análises acerca da criação da Plataforma Municipal Pré-Natal Psicológico “Ser e Gestar”.

Apresentamos, muito respeitosamente, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, a presente Indicação para que, em consonância aos demais órgãos desta Preclara Administração Pública, Secretarias, Coordenadorias e Gerências, merecedoras do nosso mais profundo respeito, se dignem na realização de estudos e análises acerca da criação da Plataforma Municipal Pré-Natal Psicológico “Ser e Gestar”.

À guisa de justificativas, o Pré-Natal Psicológico como uma ferramenta profícua no amoroso binômio: maternidade e recém-nascido, objetivando somar às distintas políticas públicas municipais.

Paradigma: O Pré-Natal Psicológico como Programa de Prevenção à Depressão Pós-Parto

Natália Maria de Castro Almeida e Alessandra da Rocha Arrais
(<https://www.scielo.br/j/pcp/a/6GpwkXtZv48W83M5cjCddrj/#>)

“O pré-natal psicológico (PNP) é uma prática complementar ao pré-natal tradicional, voltado para maior humanização do processo gestacional, e se propõe a prevenir situações adversas potencialmente decorrentes desse processo”. (...)

(...)

Pré-natal psicológico (PNP)

Durante a gestação, observam-se várias alterações no comportamento feminino e na vida do casal, as quais envolvem aspectos sociais, familiares, conjugais, profissionais e, principalmente, pessoais. Nessa fase, é comum que o humor tenha uma característica instável podendo resultar no surgimento de sentimentos conflitantes tanto em relação ao bebê quanto à vida da gestante (Chiattonne, 2007).

É de grande importância a realização do pré-natal, conforme destacam Baptista e Furquim (2009) e Bortoletti (2007b), visando a prevenção dos problemas gestacionais e o controle de agravantes psicológicos. Durante esse período ocorre ainda o preparo físico e psicológico para o parto e a maternidade, proporcionando um ambiente adequado a uma vivência positiva pela gestante (Rios, & Vieira, 2007). Nesse contexto, o psicólogo com formação específica é o mais indicado para atuar em programas de psicoprofilaxia, na medida em que aborda questões relativas a alterações emocionais capazes de atenuar as angústias próprias deste período (Bortoletti, 2007a), além de considerar aspectos que não apenas os biológicos.

Documentário “[Vulnerável, sobre o nascer na Paraíba](https://youtu.be/qzU-Rkr55TM)”, <https://youtu.be/qzU-Rkr55TM>

PROTÓCOLO 6312/2023 - 30/06/2023 13:47



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 30 de junho de 2023.

JOÃO CLEMENTE

PROTÓCOLO 6312/2023 - 30/06/2023 13:47