



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

INDICAÇÃO Nº 5225/2021

Indica a realização de estudos e análises acerca da criação do Programa de Assistência Fisioterapêutica na Gravidez, no Pré-Natal, no Parto e nos Pós-Parto na Rede Pública Municipal de Saúde.

Apresentamos, muito respeitosamente, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, a presente Indicação para que, em consonância aos demais órgãos desta Púdica Administração Pública, Secretarias, Coordenadorias e Gerências, dignas do nosso mais profundo respeito, se debrucem na realização de estudos e análises acerca da criação do Programa de Assistência Fisioterapêutica na Gravidez, no Pré-Natal, no Parto e nos Pós-Parto na Rede Pública Municipal de Saúde.

Tencionando justificativas, “data máxima vênia”:

O “Programa de Assistência Fisioterapêutica na Gravidez, no Parto e no Pós-Parto na Rede Pública Municipal de Saúde”, se consubstanciaria na disponibilização de profissionais da especialidade fisioterapia para acompanharem as mulheres grávidas, no pré-natal, durante o parto e no pós-parto.

O Simpósio Internacional de Assistência ao Parto de 2019 contou com o tema da atuação da fisioterapia no momento da gravidez, pré-natal, parto e pós-parto, demonstrando a importância do tema para a melhor condição possível de nascimento, salvaguardando a vida de mulheres e recém-nascidos.

Referidos tratamentos se lastreiam em exercícios de alongamento, respiração, relaxamento, fortalecimento de músculos e preparo da musculatura abdominal e pélvica da mulher, reduzindo eventuais dores, desconfortos e limitações nas gestantes durante a gravidez (pré-natal), mas também preparando-a para o parto e pós-parto.

Os exercícios no assoalho pélvico, específicos para cada gestante, auxiliam na qualidade de vida das gestantes, haja vista que referida rede pélvica trabalha com a bexiga, útero, intestino, inclusive controlando funções de evacuação e sexuais das gestantes.

Para as mulheres que aderirem ao parto natural, ainda o acompanhamento, durante o pré-natal, e os exercícios de fisioterapia prepararão os músculos da gestante para o momento do nascimento, minimizando possíveis lesões na mulher.

Durante o parto, as funções do fisioterapeuta são do mesmo modo relevantes, pois auxiliam, por meio de exercícios específicos, a descida do bebê, inclusive diminuindo a utilização de fármacos, haja vista a função terapêutica dos exercícios fisioterápicos.

PROTÓCOLO 9841/2021 - 01/12/2021 10:58



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Ademais, assim como no pré-natal e no parto, no pós-parto os exercícios realizados por profissionais da fisioterapia poderão auxiliar na retomada sadia do assoalho pélvico, da musculatura abdominal, em trabalho conjunto com os demais membros da equipe médica nos diversos estágios da gravidez até o pós-parto. Fonte: siaparto.com.br; <https://www.crefito9.org.br/noticias/os-beneficios-da-fisioterapia-antes-durante-e-apos-a-gravidez/977>.

Assim, é a Indicação em cotejo para propor a realização de estudos e análises acerca da criação do Programa de Assistência Fisioterapêutica na Gravidez, no Pré-Natal, no Parto e nos Pós-Parto na Rede Pública Municipal de Saúde, protocolada muito respeitosamente para apreciação desta Insigne Administração Pública Direta e Indireta.

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 1 de dezembro de 2021.

JOÃO CLEMENTE

PROTOCOLO 9841/2021 - 01/12/2021 10:58