



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

REQUERIMENTO Nº 796/2024

Moção de apoio a Proposta de Emenda
Constitucional que propõe o fim da escala 6
x1

Considerando que empresas que oferecem seus serviços todos os dias da semana organizam o trabalho da sua equipe com base na escala 6x1, isto é, modelo no qual os trabalhadores têm direito a um dia de descanso após seis dias trabalhados. E, com isso, mesmo que o trabalhador tenha direito a um dia de descanso remunerado no fim de semana, diversos postos de trabalho, na prática, impõe que essas folgas sejam realizadas em dias úteis.

Considerando que essa carga de trabalho afeta negativamente a qualidade de vida dos trabalhadores, comprometendo sua saúde, bem estar e relações familiares. Em que pese o crescimento do emprego informal e precarizado no Brasil - impulsionados pelas Reformas Trabalhista e Previdenciária - a escala 6x1 é imposta à população sendo, muitas vezes, a única oportunidade disponível para a subsistência e geração de renda para as famílias. Com isso, milhares de trabalhadores são obrigados a renunciar das demais esferas da sua vida pessoal para se submeter a um regime de trabalho abusivo e desvalorizado.

Considerando que, segundo a Organização Mundial de Saúde, o trabalho em excesso pode afetar gravemente a saúde física e psicológica, podendo também impactar no aumento do risco de doenças cardiovasculares, problemas imunológicos e dores crônicas.

Considerando que o Brasil é o segundo país com mais casos de burnout (doença ocupacional decorrente do esgotamento físico, emocional e mental), segundo a pesquisa da International Stress Management Association, realizada em 2021. Faz-se importante apontar que, de acordo com a pesquisa, cerca de 30% dos trabalhadores no Brasil sofrem com essa síndrome. A Síndrome de Burnout compromete relacionamentos pessoais e profissionais, frequentemente levando a isolamentos e conflitos, bem como a quadros depressivos.

Considerando que o Movimento Vida Além do Trabalho foi fundado após Rick Azevedo, de 30 anos, desabafar em vídeos nas redes sociais sobre a carga exaustiva e a escala de trabalho 6x1 que enfrentava. Essa iniciativa, que busca o fim dessa jornada e melhores condições de vida e trabalho, gerou identificação e ressonância na população brasileira - resultando, inclusive, na eleição de Azevedo para a Câmara Municipal do Rio de Janeiro.

Considerando que a Deputada Federal Erika Hilton apresentou a PEC “pelo fim da Escala 6x1” que se propõe a revisar as regras da lei trabalhista, a fim de ampliar os direitos, diminuir a jornada semanal de trabalho e prever medidas que vocalizem as demandas dos trabalhadores, priorizando o equilíbrio entre a produtividade e o bem viver.

Nesse sentido, se faz urgente e necessário que a Câmara dos Deputados apoie e aprove mudanças substanciais nas relações laborais através da referida PEC. A extinção da



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

modalidade de escala 6x1 significa garantir jornadas dignas de trabalho, que valorizem a saúde e o bem-estar do trabalhador, além de colocar o Brasil na agenda internacional de redução da jornada de trabalho.

Assim, requiro à Mesa, satisfeitas as formalidades regimentais, o encaminhamento desta MOÇÃO DE APOIO à Projeto de Emenda Constitucional de autoria Deputada Federal Erika Hilton, ao Presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira, ao Movimento Vida Além do Trabalho e ao Ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 11 de novembro de 2024.

GUILHERME BIANCO