



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

INDICAÇÃO Nº 3856/2021

Indico ao Senhor prefeito a inclusão de dois bairros, Vale do Sol e Vila Gaspar, no programa Saúde na Praça, criado e executado pela Secretária Municipal de Esportes e Fundesport.

Considerando o lindo programa Saúde na Praça, criado e executado pela Secretária Municipal de Esportes e Fundesport;

Considerando que o programa Saúde na Praça, visa oferecer para a população exercícios físicos com a supervisão de profissionais qualificados. O programa abrange pessoas com idade a partir de 17 anos, porém procura atender preferencialmente a terceira idade. Segundo informações colhidas pelo portal da Prefeitura, a iniciativa conta com sete modalidades de exercício e atende 43 pontos em 32 bairros da cidade;

Considerando que segundo o informado pelas mídias de comunicação, a pandemia segue controlada e muito provavelmente as atividades voltarão a partir de janeiro de 2022;

Considerando que a prática regular de **atividade física** é capaz de melhorar a circulação sanguínea, fortalecer o sistema imunológico, ajudar a emagrecer, diminuir o risco de doenças cardíacas, melhorar o humor, auxilia em estágios depressivos, incentivar e ampliar cada vez mais programas como esse, colabora com a Saúde Preventiva da população.

Considerando a importância desse programa, solicito que mais dois bairros possam ser atendidos por esse belíssimo programa a partir de janeiro de 2022:

- Praça Pública, localizada na Vila Gaspar;
- Praça Pública Antônio Moda Francisco, localizada no Vale do Sol;

É importante acreditar no potencial desse programa e esperar que esses dois novos bairros possam ser incluídos no cronograma de ação para o próximo ano.

Na expectativa de uma breve manifestação a respeito, ensejo para reiterar meus votos de estima e apreço.



CÂMARA MUNICIPAL DE ARARAQUARA

Atenciosamente,

Sala de Sessões “Plínio de Carvalho”, 7 de setembro de 2021.

FABI VIRGÍLIO